

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Класс(ы)	5– 9
Количество часов	374 часа: 5кл. – 68, 6кл. – 68, 7кл. – 68, 8кл. – 68, 9кл. – 102
Используемый УМК	Программы «Физическая культура» 5-9 классы, автор В.И. Лях, Москва, «Просвещение», 2014 год.
Образовательный стандарт	ФГОС ООО
Краткая характеристика учебного предмета (курса)	<p><i>Цель</i> школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование <i>устойчивых мотивов и потребностей</i> школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); - формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и

	<p>нравственных качеств;</p> <ul style="list-style-type: none"> - выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; - содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
<p>Структура учебного предмета (курса)</p>	<p>В рабочей программе курс каждого класса представлен разделами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Знания о физической культуре. • Способы двигательной (физкультурной) деятельности. • Физическое совершенствование: <p>Физкультурно-оздоровительная деятельность: оздоровительные формы занятий в режиме учебного дня и учебной недели; индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры.</p> <p>Спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики; лёгкая атлетика; кроссовая подготовка; спортивные игры, прикладно - ориентированная подготовка.</p>
<p>Формы текущего и промежуточного контроля.</p>	