



УТВЕРЖДАЮ  
ИП *[Signature]*

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОУОУ № 36  
г. Минск, ул. Мухоморова, 15

СОГЛАСОВАНО  
И.В. МБОУ ООШ 36  
МБОУ ООШ 36  
2024 г.

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОУОУ № 36  
г. Минск, ул. Мухоморова, 15

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,1	18,9	122,7	189	2008
БУТВЕРВОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	4,8	8,6	15,1	173,2	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ПП	2023
МОЛОКО ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>20,0</b>	<b>20,9</b>	<b>75,0</b>	<b>584,7</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31,4	41	2012
СУП-ДАТША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	6,5	10,8	92,8	113	2017
КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	5,0	8,4	19,5	177,2	ТТК 15	2022
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	6,5	7,2	12,0	160,1	ТТК 16	2023
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	2023
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / ЯБЛОКО /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	ТТК 23	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>26,7</b>	<b>28,8</b>	<b>102,3</b>	<b>779,1</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДУГО150/10	160	9,1	9,8	14,8	249,1	274	2012
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУПШЕННЫХ	180	0,2	0,0	26,5	136,1	354	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ПП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>10,4</b>	<b>10,1</b>	<b>51,2</b>	<b>431,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,1</b>	<b>59,7</b>	<b>228,5</b>	<b>1 795,0</b>		