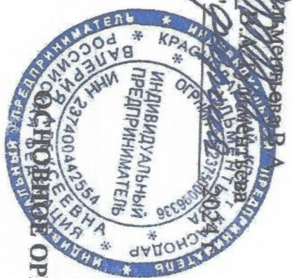


УТВЕРЖДАЮ

ИП



Организованное меню приготавливаемых блюд для возрастной категории детей 7-12 лет на зимне-весенний период

4 день 2 недели



СОГЛАСОВАНО
2024 г.

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2017
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	4,7	8,0	20,5	205,3	ТТК	2023
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	9,7	8,3	5,8	149,3	241	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
Итого за прием пищи:	585	18,9	17,2	75,8	579,7		

Обед

САЛАТ "КУВАНОЧКА"							
БОРЩ ПО-КУВАНСКИ	60	0,7	2,5	7,4	51,9	ТТК 13	2022
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СТУЩ 160/20	200	2,2	4,1	12,9	88,4	ТТК 14	2023
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	16,4	16,5	40,4	367,0	223	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,3	0,1	20,2	89,5	ТТК 17	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
Итого за прием пищи:	700	25,4	23,9	118,0	773,1	ПП	2023

Полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПШ							
СЫР (ПОРЦИЙМИ)	100	6,6	6,9	29,7	205,2	ПП	2023
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	15	3,5	4,4	0,1	54,0	15	2017
Итого за прием пищи:	200	0,7	0,1	32,0	132,8	342,1	2017
Итого за день:	315	10,8	11,4	61,8	392,0		
		55,1	52,5	255,6	1 744,8		