



2024г.
 С.И. Дедмишва

6 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г			
Завтрак								
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ	100	0,4	0,4	23,1	165,7	372	2017	
АЗУ С ПТИЦЕЙ И ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ	200	15,4	17,6	18,6	225,7	ТТК 85	2023	
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,1	27,1	110,2	359	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ПП	2023	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	2023	
Итого за прием пищи:	560	20,5	18,6	96,6	633,8			
Обед								
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ТОМАТЫ/СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ	100	1,1	0,0	2,4	14,0	70	2017	
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	250	1,8	4,4	16,0	113,4	111	2011	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	17,9	21,7	50,9	393,4			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	378	2011	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	2023	
Итого за прием пищи:	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	2023	
Всего за день:	820	28,7	28,0	125,7	793,7			
		49,2	46,6	222,3	1 427,4			