Таблица повторов блюд
Сезон: ЗИМА-ВЕСНА
Возрастная категория: 12-18 лет

№ ДНЯ	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	x											
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	x											
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x									
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	x								x			
1	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА ТЛТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	x			x		x		x				
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	x								x			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	x											
1	УХА РОСТОВСКАЯ	x											
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	x	x			x			x	x		x	
2	ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)		x										
2	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/		x				x	x					
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		x						x				
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ / ОГУРЦЫ/		x					x				x	x
2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		x									x	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГРАДНЫЙ		x							x			
2	СОУС СМЕТАННЫЙ		x										
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20		x										
2	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ		x	x									
3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5			x									
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20			x				x			x		
3	КАКАО НА МОЛОКЕ			x									
3	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ			x									
3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30			x									
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x			x					x	
3	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ			x							x		
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x									
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			x		x							
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ/			x							x		
4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ				x								
4	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150/30				x								
4	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ				x								
4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				x				x				x
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	x			x						x		
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	x			x								
4	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20				x								
4	ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ				x								
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ				x				x				
5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ					x					x		
5	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ					x							
5	МАКАРОННИК С СУБПРОДУКТАМИ /ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ/					x							
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА					x							
5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ					x							
5	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ					x							
5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ					x							
6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						x						
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						x						
6	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ							x					
6	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ						x						x
6	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5							x					
6	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ						x						
6	РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА						x						
6	СУП С КЛЕЦКАМИ						x					x	
6	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/							x					
6	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА							x					
6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							x					
6	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ						x						
6	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ							x					
7	БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ							x					
7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ							x					
7	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ							x					
8	АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ								x				
8	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		x						x				
8	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ								x				
8	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ / ТОМАТЫ/					x			x				
8	РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ								x				
8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ								x				
8	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ								x				
9	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/									x			
9	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5									x			
9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20									x			
9	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									x			
9	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ									x			
9	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20									x			
9	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ									x			

9	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ									x				
10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП										x			
10	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30										x			
10	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40										x			
10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										x			
10	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 215/10					x					x			
10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ										x			
10	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ										x			
10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ										x			
10	СОУС ТОМАТНЫЙ										x			
10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)										x			
11	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ										x			x
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ / СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20											x		
11	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД											x		
11	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ											x		
12	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ											x		
12	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ													x
12	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ													x
12	СУП-ЛАПША													x
														x