ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 200/20	220		8		12			51,3								36		92,7		8,8	4,7	3,3	8,1	20,3	20					1	0,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	440	20	8	0	12	0	0	51,3	0	0	200	0	0	0	0	36	0	92,7	0	8,8	4,7	3,3	8,1	20,3	20	0	0	0	0	1	0,1
ВТОРНИК																															
ДРАНИКИ БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО	180			3,5			214,4																								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200								7													8,6									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																					8	1	0,9					
Итого за прием пищи:	410	0	30	3,5	0	0	214,4	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,6	0	8	1	0,9	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200				49											92,9					6,5			1,9							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	400	0	20	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	182,9	0	0	0	0	6,5	0	0	10,9	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200		4,8				105,1	91						67,5							6,9	3,2									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	400	20	4,8	0	0	0	105,1	91	0	0	0	0	0	67,5	0	45	0	0	0	0	6,9	3,2	0	9	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180															180															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	110								110																						
Итого за прием пищи:	365	0	0	30,4	0	0	0	40,6	110	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180			2,2				228,3												6,3			4,2							2,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 100/5	105		28											77						5	10										

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6,3																9		0,9				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	485	20	28	2,2	0	0	0	228,3	6,3	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	11,3	10	0	13,2	0	0,9	0	0	0	2	0
ВТОРНИК																															
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200			3,6			74,3	16,4				91,6									4,5									2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	400	20	0	3,6	0	0	74,3	16,4	36	0	0	91,6	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200					45,7										35,8					10	4,2	47,2								
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8														9							8
Итого за прием пищи:	400	20	0	0	0	45,7	0	0	0	10,8	0	0	0	0	0	35,8	0	0	0	0	10	4,2	47,2	9	0	1	0	0	0	0	8
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15												
КАКАО С МОЛОКОМ 180	200															90								9			3,6				
Итого за прием пищи:	315	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	15	0	0	0	0	9	0	0	3,6	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ С РИСОМ/СОУС 200/20	220			2	39,6			66,7					68,1								5,6		16,3	2							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180								14,4															7,2							0,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	420	20	0	2	39,6	0	0	66,7	0	14,4	0	0	68,1	0	0	0	0	0	0	0	5,6	0	16,3	9,2	0	0	0	0	0	0	0,18
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**80-120**	**150-225**	**15-22**	**45-67,5**	**15-22**	**187-287,5**	**280-420**	**185-277**	**15-22**	**200-300**	**70-105**	**30-45**	**35-52,5**	**54-87**	**300-450**	**150-225**	**50-75**	**10-15**	**10-15**	**30-45**	**15-22,5**	**40-60**	**30-45**	**10-15**	**1-1,5**	**2-3**	**3-4**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**403,5**	**120**	**191**	**41,7**	**101**	**45,7**	**394**	**494**	**159**	**25,2**	**200**	**91,6**	**68,1**	**67,5**	**77**	**390**	**180**	**92,7**	**15**	**12,2**	**49,5**	**32,6**	**71,7**	**52**	**21**	**5,8**	**3,6**	**4,5**	**1,5**	**5,1**	**8,48**

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ОБЕДЫ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи
СРЕДА																													
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100							96,0														5,0							
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 250/5	255			5			37,5	101,5												5	5			2,5					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180				61,3																11,3								
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100		9,1		6,1			14,2					101,9								2,2	3,7							
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	110								110																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		60																										
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	35																											
Итого за прием пищи:	**1040**	**35**	**69,1**	**5**	**67,4**	**0**	**37,5**	**211,7**	**110**	**0**	**200**	**0**	**101,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**18,5**	**8,7**	**0**	**2,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЧЕТВЕРГ																													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ/ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100							60															40						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250				5		65	23,6													5								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180				82																6								
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	130			3,2	7,9			36				70				10,7					2,4								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР С САХАРОМ	225																225							10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		60																										
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50																											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ МАНДАРИНЫ	150								150																				
Итого за прием пищи:	**1145**	**50**	**60**	**3,2**	**94,9**	**0**	**65**	**119,6**	**150**	**0**	**0**	**70**	**0**	**0**	**0**	**10,7**	**225**	**0**	**0**	**0**	**13,4**	**0**	**40**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПЯТНИЦА																													
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100							97														6							
СУП С КЛЕЦКАМИ	250			18,5				20													2,1	2,5	5,3						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200						91,2	18,3				97,5									3,5	3,5							
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200										200													8		1			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	120								120																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		60																										

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																												
Итого за прием пищи:	**970**	**40**	**60**	**18,5**	**0**	**0**	**91,2**	**135,3**	**120**	**0**	**200**	**97,5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5,6**	**12**	**5,3**	**8**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**
СУББОТА																														
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ОГУРЦЫ	100							100,0																						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250			18,8			30	10													5		5							
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С СУБПРОДУКТАМИ И МЯСОМ	200			3			100	45				33	42									8								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	200																200													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																											
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																												
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКИ	110								110																					
Итого за прием пищи:	**950**	**40**	**50**	**21,8**	**0**	**0**	**130**	**155**	**110**	**0**	**0**	**33**	**42**	**0**	**0**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**5**	**8**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**800**	**432-518**	**720-840**	**72-84**	**180-210**	**72-84**	**673,2-785,4**	**1152-1344**	**666-777**	**72-84**	**720-840**	**280,8-327,6**	**144-168**	**190,8-222,6**	**277,2-323,4**	**1260-1470**	**648-756**	**216-252**	**54-63**	**36-42**	**126-147**	**64,8-76,8**	**144-168**	**126-147**	**54-63**	**6-7**	**3,6-4,2**	**6-7**	**3**
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	12210	435	732,3	92,21	270	130,3	981,9	2069	676	72	720	281,4	143,9	190,9	298,3	1260	650	216	59,9	51,5	132,3	78,17	161,3	110,6	55	3	4	6	3

ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специ
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 200/20	220		8		12			51,3								36		92,7		8,8	4,7	3,3	8,1	20,3	20					1	0,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	440	20	8	0	12	0	0	51,3	0	0	200	0	0	0	0	36	0	92,7	0	8,8	4,7	3,3	8,1	20,3	20	0	0	0	0	1	0,1
ВТОРНИК																															
ДРАНИКИ БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО	180			3,5			214,4																								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200								7													8,6									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																					8	1	0,9					
Итого за прием пищи:	410	0	30	3,5	0	0	214,4	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,6	0	8	1	0,9	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200				49											92,9					6,5			1,9							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	400	0	20	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	182,9	0	0	0	0	6,5	0	0	10,9	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200		4,8				105,1	91						67,5							6,9	3,2									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	400	20	4,8	0	0	0	105,1	91	0	0	0	0	0	67,5	0	45	0	0	0	0	6,9	3,2	0	9	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	110								110																						
Итого за прием пищи:	365	0	0	30,4	0	0	0	40,6	110	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180			2,2				228,3													6,3			4,2						2,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 100/5	105		28												77						5	10									

ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6,3																9		0,9					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	485	20	28	2,2	0	0	0	228,3	6,3	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	11,3	10	0	13,2	0	0,9	0	0	0	2	0
ВТОРНИК																																
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200			3,6			74,3	16,4				91,6																				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36												4,5									2		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																						10,8							0,2	
																										1						
Итого за прием пищи:	400	20	0	3,6	0	0	74,3	16,4	36	0	0	91,6	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2	
СРЕДА																																
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200					45,7										35,8					10	4,2	47,2									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8														9							8	
Итого за прием пищи:	400	20	0	0	0	45,7	0	0	0	10,8	0	0	0	0	0	35,8	0	0	0	0	10	4,2	47,2	9	0	1	0	0	0	0	8	
ЧЕТВЕРГ																																
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																													
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15													
КАКАО С МОЛОКОМ 180	200															90								9			3,6					
Итого за прием пищи:	315	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	15	0	0	0	0	9	0	0	3,6	0	0	0	0	
ПЯТНИЦА																																
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ С РИСОМ/СОУС 200/20	220			2	39,6			66,7					68,1								5,6		16,3	2								
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180								14,4															7,2							0,18	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	420	20	0	2	39,6	0	0	66,7	0	14,4	0	0	68,1	0	0	0	0	0	0	0	5,6	0	16,3	9,2	0	0	0	0	0	0	0,18	

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**80-120**	**150-225**	**15-22**	**45-67,5**	**15-22**	**187-287,5**	**280-420**	**185-277**	**15-22**	**200-300**	**70-105**	**30-45**	**35-52,5**	**54-87**	**300-450**	**150-225**	**50-75**	**10-15**	**10-15**	**30-45**	**15-22,5**	**40-60**	**30-45**	**10-15**	**1-1,5**	**2-3**	**3-4**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**403,5**	**120**	**191**	**41,7**	**101**	**45,7**	**394**	**494**	**159**	**25,2**	**200**	**91,6**	**68,1**	**67,5**	**77**	**390**	**180**	**92,7**	**15**	**12,2**	**49,5**	**32,6**	**71,7**	**52**	**21**	**5,8**	**3,6**	**4,5**	**1,5**	**5,1**	**8,48**