ООО "ВИТА-ЛАЙН"

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеничн	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20	160		6		9											27		69,5		6,6	3,5	2,5	6,04	15,2	20				1	0,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	380	20	6	0	9	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	27	0	69,5	0	6,6	3,5	2,5	6,04	15,2	20	0	0	0	0	1	0,1
ВТОРНИК																															
ДРАНИКИ БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО	150			2,9			178,6															7,1									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8						0,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
Итого за прием пищи:	360	0	30	2,9	0	0	178,6	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,1	0	10,8	0	0	0	0	0	0	0,2
СРЕДА																															
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150				38											72					5			1,5							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	350	0	20	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	162	0	0	0	0	5	0	0	10,5	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150		3,6				69	69,7						48							2,5	4									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	350	20	3,6	0	0	0	69	69,7	0	0	0	0	0	48	0	45	0	0	0	0	2,5	4	0	9	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	110								110																						
Итого за прием пищи:	365	0	0	30,4	0	0	0	40,6	110	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150			1,8				189,9													5,3			3,5						2,0	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25,2					5							63						5	9									

ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200								7																8	1	0,9					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	465	20	25,2	1,8	0	0	0	194,9	7	0	0	0	0	0	63	0	0	0	0	0	10,25	9	0	11,5	1	0,9	0	0	0	2	0
ВТОРНИК																															
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150						55,7	31,05				70									3,4									2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8						0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	0	0	55,7	31,05	36	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33,9										26,8					7,5	3,2	35,4							
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8														9						8
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	0	33,9	0	0	0	10,8	0	0	0	0	0	26,8	0	0	0	0	7,5	3,2	35,4	9	0	1	0	0	0	0	8
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15												
КАКАО С МОЛОКОМ	200															100								9			4				
Итого за прием пищи:	315	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	15	0	0	0	0	9	0	0	4	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ С РИСОМ/СОУС 150/20	170			0,5	29,65			43,9					51								4		11,7	0,5							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14,4														7,2							0,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	370	20	0	0,5	29,65	0	0	43,9	0	14,4	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	4	0	11,7	7,7	0	0	0	0	0	0	0,18

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеничн	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**80-120**	**150-225**	**15-22**	**45-67,5**	**15-22**	**187-287,5**	**280-420**	**185-277**	**15-22**	**200-300**	**70-105**	**30-45**	**35-52,5**	**54-87**	**300-450**	**150-225**	**50-75**	**10-15**	**10-15**	**30-45**	**15-22,5**	**40-60**	**30-45**	**10-15**	**1-1,5**	**2-3**	**3-4**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**365,5**	**120**	**185**	**35,6**	**76,7**	**33,9**	**303**	**380**	**189**	**25,2**	**200**	**70**	**51**	**48**	**63**	**361**	**180**	**69,5**	**15**	**10**	**36,2**	**29,1**	**53,2**	**52**	**21**	**4,9**	**4**	**4,5**	**1,5**	**5,1**	**8,68**